

家庭の**小技**

LIFE TIPS

シャツの頑固な黄ばみを落とす！

あつという間に取れる！
ワイシャツの黄ばみを真っ白にする2つの裏技

まずはワイシャツの
黄ばみの原因を知ろう

黄ばみ

人間の皮脂が原因で
できる汚れ

黒ずみ

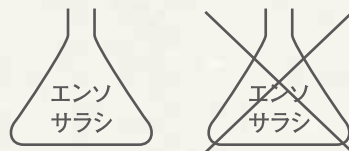
皮脂の上にホコリなど
の汚れがたまっている
状態

ワイシャツの「黄ばみ」の原因は人間の皮脂なのです。そして、ワイシャツに付着する皮脂が多くなればなるほど、「黒ずみ」も濃くしぶとくなっています。そして実際には、黄ばみがある場合には、同時に黒ずみもできてしまっている場合がほとんどです。

そのため、黄ばみを落とすためには、まず先に黒ずみを落とす必要があります。黒ずみを落とさないまま、漂白剤で黄ばみを落とそうとしても、黄ばみの上に重なっている黒ずみが邪魔をして漂白剤が届きません。そのため、いくら洗濯をしても決して真っ白にはならないのです。

要注意！

漂白剤の選び方



洗濯の絵表示 塩素漂白の可否

黄ばみを落とす時には漂白剤が必要です。そして、ここが大切なのが、洗おうとしているワイシャツに使える漂白剤の種類を確認することです。まず、ワイシャツについている表示絵柄を確認してみてください。このようなマークがついているかと思えます。漂白剤には以下の2種類があります。

塩素系漂白剤

最も漂白力が強いものです。そのため白シャツには適していますが、カラーシャツや柄シャツでは使うことはできません。

※塩素系漂白剤禁止マークがある場合は、絶対に使わないでください。

酸素系漂白剤

カラーシャツや柄シャツにおすすめるものです。絹とウール以外のすべての素材で使用できます。



頑固な黄ばみの取り方

使用するもの



クレレンジングオイル
100均のもので
十分です。

洗面器

酸素系漂白剤
粉末タイプのもの

スチームアイロン

洗濯機

① クレンジングオイルを 黒ずみの部分に塗る

写真は分かりやすくするため、クレレンジングオイルを直接かけていますが、実際に行う際は、指につけてから全体的に塗るようにしてください。その方が全体に満遍なくクレレンジングオイルが浸透しますので、より黒ずみを落とす効果が高まります。



② 洗面器にお湯をためて ワイシャツをすすぐ

クレレンジングオイルが落ちるように、しっかりとすすぎましょう。
クレレンジングオイルと黒ずみが同時に落ちていきます。



③ 漂白剤を100mlのお湯に 混ぜて襟元に塗る

漂白剤は大きじ一杯で十分です。
お湯は40℃程度に温めたものを使用してください。
作った液体は、全体的にまんべんなく行き届くようにたっぷり塗りましょう。



④ スチームアイロンのスチームを 黄ばみの部分にあてる

液体を襟元にたっぷり塗ったら、すぐにスチームアイロンをあてましょう。アイロン部分は直接あてずに、スチームのみを襟元にあててください。
グングン黄ばみが落ちるのが実感できますよ。



⑤ 洗濯機で洗う

スチームアイロンで黄ばみが落とせたことを確認したら、洗濯機にかけましょう。洗濯機は通常の水洗いで大丈夫です。他の洗濯物と一緒に洗濯しても問題ありません。



⑥ 洗濯後にベビーパウダーを つける

洗濯後にベビーパウダーを襟元に軽くつけてあげると、皮脂や汗を吸収してくれるため、黄ばみがつきにくくなります。
皮脂を蓄積させないことは、ワイシャツをキレイに長く保つことに繋がります。
ベビーパウダーもドラッグストアに売っていますので、ぜひ試してみてください。



ちょっと面倒と思った方へ

◆◆◆ とっておきの商品のご紹介 ◆◆◆



『NEWよこれ
ガードテープ』
1,000円(税別)
八商事

使用例

2ヶ月使用後



使用前



汚れが定着しないので、
きれいに使えます!!

汚れやすい衿ぐり、袖口は
守って洗濯を減らす！
ワイシャツや制服、コートの
衿や袖、帽子の額にあたる部
分など、汚れやすい部分に
貼って、汗や皮脂汚れから守
るテープ。着用後ははがすだ
けで汚れをオフできるので、
つけおき洗いが不要になり
ます。また極薄で透明なので
使用中も目立ちません。専用
テーパーカッターつきで簡単
に貼ることができます。



貼るだけで
ずっとキレイ!!

ちょこっと 節電

使い方次第で、
無理なく上手に
節電を。



冷蔵庫編

① 冷蔵室はゆったり、 冷凍庫はぎっしり、が基本

意外と知られていないのが、冷蔵庫の中の使い方。容量の8割ぐらいにしてゆったりさせると、中の物が探しやすくなる上に冷気が循環して余計な電力がカットされま

す。冷凍庫はぎっしり詰め込んだ方が冷凍効果がアップ！



② 置き方ひとつで、節電に

冷蔵庫の後ろや横が壁にびったり。上にも、ものを乗せている。という使い方は×。放熱が妨げられ庫内に熱がこもりがちになります。すき間を必ず開けておけば、冷却効率がアップするので節電になります。



エアコン編

① 帰宅時の換気

すぐにエアコンのスイッチを入れるのではなく、窓を開けて部屋の換気を行い、熱気を外に逃がしてからエアコンをかけると無駄な電力を使わず、すばやく効率的に部屋を冷やすことができます。

② フィルターの掃除

エアコン内部のフィルターが目詰まりすると、吸いこむ空気の量が少なくなり、冷やす力が小さくなるため、多くの電力が必要になります。エアコンをよく使う時期は、面倒ですがフィルターの掃除はこまめに、2週間に1度は掃除するように心がけましょう。フィルターのほこりは、水洗いをするか掃除機で吸いとり、汚れがひどいときには中性洗剤を溶かしたぬるま湯で洗い、その後、日陰でよく乾かしましょう。



テレビ編

① 電源は、リモコンからではなく主電源を切る

テレビの電源をリモコンで切った場合は待機電力がかかっています。待機電力とはテレビを使っていない間に消費される電力で、節電の敵！待機電力を節約するために、テレビ本体の主電源を切ることをおすすめします。



③ 設定温度

冷房の設定温度は28℃が推奨されています。エアコンの温度設定は消費電力に大きく関わり、冷房の場合、設定温度を1℃上げるだけで約10%もの節電になります。

