

すぐに使える暮らしのママ知識

家庭の^{LIFE TIPS}小技

汚れ対策編

年末の大掃除、どうしよう？

頭がいたい奥様も多いのでは？！

今年は素早く、簡単に、きれいに、

大掃除を済ませましょう！

いろんな汚れの落とし方大公開です！！



キッチン

レンジフードの油・ホコリ汚れ



キッチン付近は油っぽさもあるので、水拭きだけではままりませんよ。頻繁には掃除しにくいレンジフードに積もった、ベタツとしたホコリ汚れを、『セスキ炭酸ソーダ』のスプレー（※前号でも掲載）を使って、キレイサッパリ落としていきます。

お掃除アイテム

セスキ炭酸ソーダ

油汚れ・皮脂、手垢汚れ
たんばく質汚れに効く！

1 タオルを準備する

乾いたタオルに、シュシュッとセスキ炭酸ソーダ水を吹きかけて、タオルを湿らせます。

2 セスキ水タオルで拭く

なじませるように全体を拭いていきます。（強くこすらずに、くも汚れは落ちていきます）

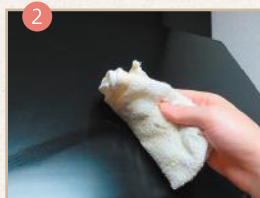
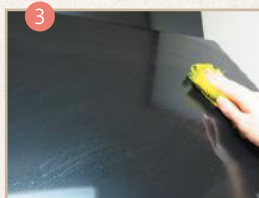
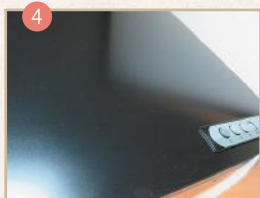
3 水拭きする

水拭きでもう一回拭いておくと、表面に拭きあとが残らず、キレイに仕上がります。

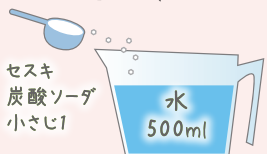
4 乾拭きして完了！

ツヤ感と触感が好い♪

基本的に、シュシュッとセスキ炭酸ソーダ水をかけて、タオルやキッチンペーパーで拭いていくだけで、ものすごくサラサラ＆ピカピカになっていきます。



セスキスプレーの 作り方は



水 500ml にセスキ炭酸ソーダ 小さじ1杯を溶かして、スプレー容器に入れば完成です。



注意！

● 白木やアルミ素材、大理石、表面加工している家具に使用すると、色が変わる恐れがあります。
● 脱脂作用があるので、皮膚の弱い方や、手荒れしやすい方はゴム手袋をして作業しましょう。

スプレー状にして使います。



セスキ炭酸ソーダは弱アルカリ性です。油汚れ（溜め込んだドロドロした汚れも）、皮脂、手垢、血液等のたんばく質汚れを落とす効果が高いのが特長です。掃除で使用する際は、溶液をスプレー容器に入れて霧吹きのように使くと、いろんな場所に応用できて便利になります。

じゅうたん

繊維に入りこんだシミ

じゅうたんの汚れは、繊維に入りこんだシミを分解する必要があります。

用意するもの

- ✓セスキスプレー
- ✓掃除用ブラシ
- ✓吸水スポンジ



1 スプレーする

セスキ炭酸ソーダ水をシミの部分にしっかりと吹きかけます。

2 なじませる

ブラシで軽くこすってなじませます。



3 拭き取る

普通はウエスに叩きながら汚れを移していきますが、左記の商品「超吸水スポンジ」を使うと簡単！3秒押し付けただけで、スポンジにシミ汚れが移り、汚れを落とすことができます。

おすすめ商品

抜群の吸水性！



〈アイオン〉
水滴ちゃんと拭き取り
超吸水スポンジブロック

タタミ

普段の掃除の仕方

天気が良く乾燥した日がおススメ。水拭きのあと、早く乾くように窓を開けて風通しを良くして行いましょう。

座敷ぼうきで畳の目に沿ってゴミを掃き集める。

畳の目に沿って前後にゆつくりと掃除機をかける。畳の目のゴミをしっかりと吸い取る。

モップまたは乾いた雑巾で畳の目に沿って拭き掃除をする。

半乾きの雑巾で畳を拭いたあと、畳に水分を残さないように乾拭きをし、窓や扉を開けて風通しを良くしておきます。

乾いた雑巾に畳の黄ばみを取るクエン酸水を染み込ませて拭く。仕上げに乾拭きをする。

皮脂・ベタつき汚れ

乾拭きし、ある程度の汚れを取ります。1%ぐらいに薄めた住宅家具用洗剤（弱アルカリ性）に雑巾をつけて固く絞ります。畳の目に沿って1往復拭き、拭き終わったら雑巾のキレイな面で拭き進めます。

クレヨン・チョコレート

水と重曹、もしくは住宅用洗剤を含ませた歯ブラシで汚れを掻き出し、布でトントン叩いて拭き取ります。仕上げにお湯拭きをして最後に乾拭きします。あまり強く掻き出すと畳の目の奥に入り込んでしまうので注意。

かべ

油性ペンの落書き

壁といっても、壁紙の材質で対策が違うので注意しましょう。

材質別

ビニールクロスの場合

用意するもの



アルコールをたつぷり含ませたコトンをしばらくの間油性ペンの落書き部分に当てておく。きれいなタオルで押し付けるように拭きとってください。これを何度か繰り返していきます。

ポイント

汚れを広げないように、**押し付けるように拭くこと**。力を入れて擦りすぎると壁紙が破けてしまいます。除光液などの強い薬剤は壁紙を溶かすのでNGです。

用意するもの



消しゴムやメラミンスポンジで軽く擦ります。力を入れずに少しずつ落とすのがコツです。

ポイント

材質が弱いので**絶対に水分をかけない**ようにしましょう。濡らしてしまうと、シミができたり、破けてしまうおそれがあります。

布クロス（紙・織物）の場合

番外編

リモコンやゲームのコントローラーに付いた手垢やホコリがスッキリ！

水が染み出てこない程度に湿らせて使うのがポイント



キッチンペーパーにセスキ炭酸ソーダ水を軽く拭きかけて、リモコンなどを拭きます。これだけで、面白いくらいに汚れが取れます。

手垢のついた鏡やガラス、よく触るドアノブや、使い込んだゲームのコントローラー等もピカピカになりますよ。

