

毎日やりたい。

きちんとしたい! さんのお手入れ

メンテガール

— KITCHEN編 —



きちんと^{すく}
01

汚れたらすぐ掃除!
調理の後に

ササッとお手入れ!



柔らかい布で水ふき

調理の余熱を利用して。ふきこぼれは
乾くと落ちにくくなります。

ヤケドに
注意!!



掃除器具を身边に

※ウエス、古布、古い布類やタオル類を小さくして雑巾として。

～毎日するための工夫～
キッチン横ウエス

タオルで
ウエスを
作ってみよう!

タオルをハサミで切ると、ボロボロとクズが出て、拭き掃除に使うとクズが残ります。
そんな時はハサミで切り込みを入れて手で割りくとOK!

ウエス収納場所
アイデア



留守中の真夏の部屋は暑くなるので調味料は冷蔵保存の人も多いのでは?
そんな時はここがベスト!!

こびりついてしまったら…



ガラストップ

IHの場合

クリームタイプの
クレンザー(ジフ)
を付け、丸めた
ラップやアルミ箔
で擦り取る。

市販のよごれ防止カバー等は使わないでください。
温度調節機能が正しく
働かない原因に
繋がります。



五徳

材料

- 重曹 …大さじ4
- お湯(40°C程度) …1リットル

重曹水付け置き

- ①お湯で重曹を溶き、五徳を入れ、1時間放置。
- ②ブラシで汚れを擦り落とす。
- ③しつかり水洗いし、乾燥する。

もっとヒドイ時は…



材料

- 重曹 …大さじ5
- 水 …1リットル

重曹水で煮る

- ①材料を入れた鍋に、五徳を全体が浸かるように入れる。
- ②強火で沸騰させた後、火を消して3時間放置。
- ③左の②→③の手順。



日々の積み重ねが
綺麗のかぎ!

こまめにメンテナンス!

掃除方法は機種により異なります。これを機に取り扱い説明書を覗いてみよう!

排気口

中性洗剤を付けた布巾で拭く



落とさない
ように!
巻きつけ、輪ゴムで固定。



排気パネル・排気口カバー

中性洗剤で洗う



たわし・磨き粉・重曹 X

表面が傷つき、サビの原因に。

中性洗剤で「こまめに」です。

たわし・磨き粉・重曹 X 表面が傷つき、サビの原因になることも。

理由は次の
ページで!



Sink Sinkまわり。



三角コーナーを

やめてみる!

| ミニゴミ箱が
オススメ♪



good bye
Triangular
corner...

当たり前に置いていた三角コーナー。
しばらくするとすぐ三角コーナー自体も、その下も汚れ、掃除をしないといけなく…。思い切ってなくせばシンクも広く綺麗に保つ事ができます。



排水ネットを
かえてみる!



排水ネットを
ネット・ストッキング
から
不織布へ!!

ネット・ストッキングは水キレイが
いい分、油分を通しやすいため、
排水つまりの原因に。

こまめ
知識

不織布は油分をキャッチ

購入は
100均が
オトク♪

ネット、ストッキング、不織布の中で一番消耗が早いですが、排水のためにはgood!!

実験 水に溶いたケチャップで汚れ吸着を確認!



extra おまけ

ちょっとまって! その洗剤 使って大丈夫?

よく落ちる洗剤はどこにでも使ってさっさと綺麗にしたいと思うがち。
でも使い方を間違えると、とんでもないことに…

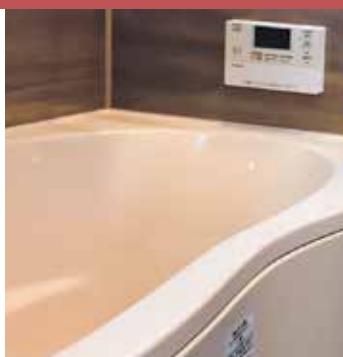
キッチンマジックリンで拭くと…

塗装がはがれる可能性が…



浴槽にカビラーをすると…

変色の可能性が…



実験!やってみた!

カビ取り剤で変色するの!?

浴槽サンプルに
カビ取り剤を吹いて放置

変色しない?



もし、変色して
しまったら

ネットで「浴槽 変色」を
調べてみると…

- 長時間放置するとダメ
- カビ取り剤で水アカや
石鹼カスが白くなつて
漂白されたように見えることも。
- 水道水に含まれる鉄分と
反応したりコーティングが
劣化して変化することがある。



化学で習った酸化の反対の反
応を起こす洗剤。

基本は中性洗剤でこまめにメンテナンス!

ちょっとキツめの洗剤を使う時は、注意事項をよく読んで、見えないところで試してからにしましょう。