



お風呂掃除 編



⑦ シャワーヘッド

お酢で詰まりを解決！

シャワーヘッドの目詰まりは、水中に含まれるカルシウム分が固体になって、穴をふさぐことでおきます。

①酢を6分の1程度に薄めた水をビニール袋に入れ、シャワーヘッドを漬けたら口の部分を輪ゴムで留めます。

②暫く時間を置いた後シャワーを出すと、簡単に落ちてきます。

③それでも落ちない場合は爪楊枝などでつついで落とします。



⑧ 壁・床

クレンザーと酸性洗剤の合わせ技！

浴室床・壁の表面にでてくる、白い水垢は、壁表面の水分が乾く時に、水の中にとっていたカルシウムなどの成分が出てきたものです。残念ですが一般的な浴室用洗剤では落ちません。



①酢系、クエン酸系の洗剤を塗布して少し時間を置いてからクレンザーをメラミンスポンジなどに多めにつけて磨きます。

②5倍くらいに水に薄めた酸性洗剤を使うと、効果的に汚れを落とせます。

洗剤は正しく使いましょう

絶対に2種類以上の洗剤を混ぜて使ったり、違う種類の洗剤を続けて使うことは辞めましょう。特に、塩素系の洗剤と、酸性の洗剤が混じると、有毒なガスが発生して大変危険です。

『ませるな危険』
と表記されている洗剤は、必ず単独で使うようにしましょう。



⑥ 浴槽

層のようにうっすら黒ずみの様な汚れシミが気になりました…？

高性能のスポンジ、両面スポンジの固い面、ネットスponジはキズをつけることがあります。ごく一般的なポリウレタン製の柔らかいスポンジを使用しましょう。洗剤もクリームクレンザーなど研磨剤が入ったものは使わずに、浴室用中性洗剤を使って円を描くようにこすります。洗剤をしっかり洗い流し、洗い残しあるシミの原因になりますので、乾拭きをして水分を取り除きます。



※メーカーによりお手入れ方法が異なる場合があります。ご注意下さい。

家庭の小技～お掃除まとめ編～ 11



お風呂掃除 編

① 換気扇

取り外して綺麗にしよう！

掃除機でホコリを吸い取ります。カバーが取り外しできる場合は取り外して掃除しましょう。



② 天井

フローリングワイパーを使おう！

手が届きにくく、なかなか拭き掃除ができるのが天井です。こんな時に役立つのがフローリングワイパー!!



消毒用のアルコール(エチルアルコール)をスプレーすれば、水分がきれいにふき取れる上に除菌効果でカビの発生も防いでくれます。

③ 鏡

ジャガイモの皮で曇り止め

まず鏡を水で濡らし、そこにジャガイモの皮をまんべんなく塗り付けます。次にシャワーで洗い流し、最後に新聞紙や乾いたタオルなどで乾拭きして仕上げます。



④ シャンプーボトル等

ボトルの底に注意しよう！

シャンプーやボディーソープのボトル類の底は忘れないで。スポンジで洗っておきましょう。



⑤ イス・洗面器

残り湯を使って漂白

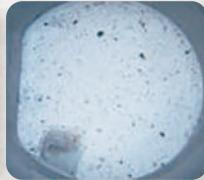
お風呂の残り湯が残っている状態で、お風呂掃除用の漂白剤などに混ぜ、そこに小物を全て入れてしまします。しばらく放置し後は洗い流すだけです。

残り湯の有効活用にもなりますし、ズボラな人にはおすすめです。

こんなことありま専科

家電・生活雑貨編

洗濯機



洗濯槽が重曹で
きれいにならない
と思ったときは…

市販の洗濯槽クリーナーや重曹で
きれいに出来ないことがあります。そんな時
は、酸素系の漂白剤を使って洗つてみたら
びっくりするほど落ちます。花王の顆粒タイプ
のものがおすすめです！50グラムの粉石鹼を
入れて洗う方もいますが、十数分落ちますよ。

掃除機



掃除機の吸引力が
最近なんだか弱くなった
と感じたら

ローラー部分に
絡みついたほこりや髪の毛等を
割り箸や竹串を使つて取り除き
ます。水を含ませたたくしばつた
雑巾で汚れをふき取ります。次に
要らなくなつたタオルや布きれ
に重曹水もしくは中性洗剤を含
ませ、全体を拭きます。その後、
水拭きしさらに乾拭きします。

トースター



油ハネやパンくずが
たまつていませんか？

ほとんどのトースターは蓋も網を取り外しができぱーつごとに洗うことができます。油汚れはお湯をかけながらメラミンスポンジでこすってピカピカに。洗つたパートを軽く拭いてセッティングお皿にお茶殻を入れて5分くらい焼くと、においも湿気も取れて新鮮同様です！

アイロン



焦げ付きや、スチームの出が悪いと感じたことはありますか？

スプレーのりを使つた後は、かけ面を濡れた布で拭きましょう。

ヘアブラシ

せっかくキレイに洗った髪の毛を汚れたブラシでといたら意味がありませんよね！

1. コームを使ってブラシについた髪の毛を取ります。
2. お湯をはった容器にシャンプーを2、3滴垂らす。
3. プラスチックブラシなら3分、布の部分があるならブラシ部 分だけ浸す。
4. 柔らかくなつて取りやすくなつた残りの髪の毛を取る。
5. ぬるま湯でよくすすいでタオルで拭く。
6. 平に置いて乾かす。（ドライヤーで乾かしてもOK）



定期的に洗濯していますか？

エコバッグ



エコバッグの素材によっては洗濯できないものがあります。

意外と洗濯していない方が多いようですが定期的に洗濯することをおすすめします。エコバッグをお肉・魚用・野菜用・日用品用と分け、使う頻度の高いものは洗濯に強い生地にしておきましょう。お肉・魚はパックに入っていますがパックにも目に見えない細菌が付着していることがあります。その他、お惣菜などの汁気があるものを入れて汚れた時はできるだけ早く洗うようにしましょう。

歯ブラシホルダー



放つておくと危険

気にかけて洗う人も多いと思いますが、それでも簡単な方法を紹介します。まずはお湯で汚れをよく洗い流します。その後マウスウォッシュを注いで2分程おいてからマウスウォッシュを捨てます。あとは自然乾燥すれば香りと清潔さをキープできます。

ださい。



メイクブラシ



あるリサーチではトイレのドアノブの18倍もの細菌が!?電子機器のガラス部分にはエタノールと蒸留水を一対一で希釈したものをスプレーして拭き取ります。エタノールが揮発してキレイに仕上げてくれます。

タブレット＆携帯端末

