

すぐに使える暮らしのママ知識

家庭のLIFE TIPS小技

Tシャツの洗濯 + スニーカーを洗おう

「せっかく買ったおしゃれなTシャツをできるだけきれいなまま着りたい」

「Tシャツを洗濯すると、すぐに傷んでしまうのはなぜだろう」

お気に入りのTシャツを長持ちさせる洗濯のポイント、
型崩れやシワになりづらい方法まで解説します！



→ P11へGO!

洗濯機にそのまま
ポンッ!はNG?!

Tシャツを長持ちさせる洗濯のポイント!

1 1 まず洗濯表示を確認

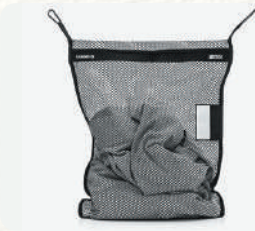
Tシャツに限ったことではありませんが、洗濯表示を確認してその表示に従って洗うことが基本です。手洗いなどの指示があった場合には、その洗濯表示に従って洗濯しましょう。もしもデリケートな素材が使われていたり、特殊なプリントがあったりといった場合には、水洗い不可の表示があることも。その場合には、クリーニング店に持って行き、洗濯をプロに任せましょう。



2 2 ネットに入れて洗濯機でOK

Tシャツは、ネットに入れて洗濯機で洗ってOKです。ネットに入れることで、洗濯機の水流や他の衣服と絡まることで発生するダメージを最小限に抑えられます。

手洗いの方が傷みづらいイメージがありますが、洗濯機でしっかりと汚れを落とすことも大切。また、洗濯用洗剤はおしゃれ着用の中性洗剤ではなく、一般的な弱アルカリ性の洗剤で問題ありません。



3 3 裏返して洗濯する

洗濯する時は、裏返しにすることも大切です。プリントが印刷されている場合には、表向きで洗濯すると傷みやすいです。裏返すことで、プリントが傷みづらくなります。裏返して形を整え、ネットに入れて洗濯するとTシャツが長持ちするのでおすすめです。

4 4 脱水は短時間で

洗濯する際は、脱水時間は短い適切な時間を設定しましょう。脱水時間が必要以上に長くなれば、シワや傷みの原因になります。

5 5 乾燥機にはかけない

Tシャツの素材によっては、乾燥機による急速な乾燥は縮みの原因になります。乾燥機にはかけないようにしましょう。乾かす際は、自然乾燥がおすすです。

そして、ハンガーで干す際は、襟ぐりから入れるのはNG。襟ぐりが伸びてしまうので、必ず裾からハンガーを入れて干しましょう。直射日光を避けて陰干しにすると、黄ばみや色褪せを防げるのでベストです。



意外と多いお悩み

Tシャツのシワや型崩れを防ぐには？

1 型崩れを防ぐ洗いかた

Tシャツは着ていくと、少しずつネックがヨレていくもの。そのような襟ぐりがヨレヨレ状態になると何となくだらしない印象を与えます。そうならずに長い間着用したい場合には、襟ぐりを輪ゴムで縛っておくと、襟ぐりの伸びが防げます。



2 太めのハンガーを使って干す

洗濯が終わったら、シワ防止のためにもすぐに洗濯機から取り出しましょう。太めのハンガーを使うと、ハンガーで干した際によくある肩のあたりの変形も起きづらくなり、生地にも負担をかけづらいためおすすめです。

首まわりの伸びと型崩れを防ぐため、裾からハンガーを入れて両手で挟むようにして叩き、シワを伸ばして形を整えてから干します。Tシャツ用のハンガーもありますのでそれを試すのもよいでしょう。



おすすめ洗剤や黄ばみを防ぐ方法は？

洗濯用洗剤には普段着用の洗剤(弱アルカリ性)と、ニットなどデリケートなおしゃれ着用洗剤(中性)がありますが、Tシャツは一般的な洗濯用洗剤(弱アルカリ性)でOKです。生地の黄ばみや黒ずみを防ぐには、弱アルカリ性洗剤を溶かした40℃くらいのお湯に20分程度浸け置いてから、洗濯機で洗うのがおすすめです。毎日の洗濯時のひと手間が、Tシャツを綺麗に保つことに繋がります。



襟ぐりが伸びてしまった場合には、スチームアイロンを使いましょう。ヨレた首回りの生地を指でつまんで縦に伸ばし、スチームをかけながら軽く触れる程度にプレスします。それにより、Tシャツの襟ぐりの伸びをきれいな状態に修正できます。

※アイロンやスチームは高温なので火傷しないようご注意ください!!

3 伸びてしまったらスチームアイロン

洗濯で首まわりが伸びるのを防ぐには？

Tシャツの首まわりを輪ゴムでとめ、たんで洗濯ネットに入れて弱水流で洗いましょう。この際、きつく縛り過ぎてしまうとゴムの跡がついてしまう可能性があるため注意しましょう。



番外編

食べこぼし汚れの対処法

できるだけ長くきれいに着たいお気に入りの洋服。ここでは、ガンコな汚れもしっかり落ちると評判の「ウタマロ」を使った、白いTシャツについてしまった食べこぼし汚れの対処法をご紹介します。

《洗いかた》 ※洗濯前必ず衣類の洗濯表示を見て、水洗い可能か確認してください。

【用意するもの】 ウタマロ石けん タライや洗面器 40℃程度のぬるま湯

① 汚れた部分を濡らす

洗剤をなじませるため、衣類の汚れた部分をぬるま湯につけ、しっかり濡らします。この時点で、上に付着したミートソースの具など落とせる汚れは落としておきます。



③ しっかりもみ洗する

石けんを塗りつけたら、しっかりもみ洗していきます。ついた緑色がなくなった時がもみ洗いできたサイン。もみ洗いにしにくい襟・袖周りには洗濯ブラシや歯ブラシを使うことで汚れを落とすことができます。



② 汚れが付着した部分に直接ウタマロ石けんを塗りつける

汚れた部分に直接ウタマロ石けんを塗りつけます。石けんを付ける量はあまり関係なく、満遍なく塗りつけることが大事。ウタマロ石けんが緑色なのは、汚れた部分にしっかり石けんがついているか確認するためです。



④ きれいなぬるま湯ですすいで手で軽く絞る

もみ洗後はタライのぬるま湯をきれいなものに代えて、泡がなくなるまですすぎを行います。脱水は手絞りで。衣類を傷めたり、型くずれの原因になるので、やさしい力加減で絞りましょう。



汚れが落ちにくい場合は、泡のついた状態のまま40℃程度のぬるま湯の入ったタライや洗面器に30分ほどつけ置きしてから洗濯機で洗うのがおすすめです。

今回はすすぎ洗いをしましたが、もみ洗後に泡がついたまま洗濯用洗剤の入った洗濯機に入れて、ほかのものと一緒に洗濯することもできます。

⑤ 形を整えて乾かす

最後にかたちを整えて、衣類の洗濯表示にしたがって乾かします。

ウタマロ 洗濯石けん (133g)



成分/純石けん分(98%)、脂肪酸ナトリウム、蛍光増白剤 弱アルカリ性

通常の洗濯では落ちにくい“ガンコな汚れ専用”の部分洗い用洗濯石けん。白い生地の衣類の多くは、生地に蛍光剤が塗り込まれていますが、洗濯を繰り返すと次第に白さが失われていきます。ウタマロ石けんは衣類の白さを取り戻すために、汚れを落とすうえで、最後の仕上げとして蛍光増白剤を配合。水に溶けやすく塗りやすいため、汚れや生地になじみやすく、生地を傷めにくいのも特長です。

レザー sneakers の洗い方！



Amazon、東急ハンズ等で購入出来ます //

使うアイテム



jasomarkk.
ジェイソンマーク
コーティング・ソフト プレミアム

くすみが取れて
ピカピカ

JASON MARKK(ジェイソンマーク)は世界で一番愛され、信頼されるスニーカーアクセサリブランドを目指して2007年に設立。現在では世界中のスニーカー愛好家達の信用を獲得しています。colette、Foot Patrol、Bodega、Reed Space、KICKS LAB.、Properなど世界中の有名セレクトショップやスニーカーショップで販売されています。

※ブランドプロフィールより

スニーカーって履きますか？足をカジュアルにしてくれて、長時間歩いても疲れにくいので、愛用している方も多いことでしょう。ですが、頻りに履くからこそ汚れやすい、という問題もあります。そこで、汚れたスニーカーを自宅ですぐ簡単に洗える方法をお教えします。



100円ショップの
スポンジも便利！



用意するもの

5 **風呂桶などのボウル**
水を張ってブラシ全体が漬かる大きさであれば何でもOKです。

4 **クロス(靴を拭く布)**
古布でもOKです。

3 **靴用ブラシ**
ジェイソンマークのエッセンシャルキットのセット内容です。

2 **クリーン液
(ソリューション)**

1 **白のレザー sneakers**
白のレザー sneakers です。3年ほど前に購入し、履き続けています。革のシボにも汚れが入り込んでしまっただけで、全体的にくすんだ印象です。



5

1 ブラシに水を付けて クリーン液を付ける



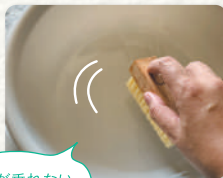
毛先が浸るくらいでOK

小さめのボウルに水を少量入れてブラシの毛先を浸します。



液の付けすぎに注意しよう

ソリューションのクリーン液をブラシに適量付けます。



水が垂れないくらいに切る

ブラシを再度水でゆすぐように浸します。水気をよく切ってから使います。



2 表面をブラッシングする



汚れが落ちて爽快です

ブラッシングしていくと段々と泡立って、汚れが落ちていきます。



潤い補給



**サフィール
ユニバーサル
レザーローション**

スムーズ皮革製品全般に使えるレザーローション。劣化やヒビ割れから皮革を守り、美しい自然な光沢を与えてくれます。



最後の仕上げにクリームで潤い補給をします。乾燥させてから、クリームを柔らかい布に付けて丹精込めて塗りこみます。

できた



レザー sneakers はもうひと工程

4 乾燥させて完了！



泡をしっかり取りましょう

泡をクロスで拭き取ります。汚れ具合によって、1〜3の工程を繰り返します。

